



INSTRUKTIONER FÖR JORDBÄVNING

UNDER PÅGÅENDE JORDBÄVNING

1. **Håll dig lugn**, bli inte panikslagen! När du förfar rationellt, är det mer sannolikt att du undgår allvarliga skador.
2. **Ifall du är inne när jordbävningen sker, håll dig inomhus.** Sök dig genast till ett skyddat ställe (de säkraste ställena i lägenheten) eller om du inte hinner, sök dig till det säkraste stället i ditt rum. Stadiga dörrkarmar, inre väggar och de ställen som är förstärkta med stålbalkar, är de säkraste. Håll dig undan från fönster och glasväggar på grund av splitterfara. Ta skydd under ett bord i hörnet mot fallande föremål från innertaket.
3. **Använd inte ljus eller tändstickor under och efter jordbävningen** med tanke på möjliga gasläckor. **En ficklampa är den bästa ljuskällan.** Förvara ficklampan tillgänglig och funktionsduglig. Undvik att tända elljus och att använda telefon för kortslutningsfaras skull.
4. Ifall du är ute när jordbävningen sker, sök dig till ett öppet område bort från byggnader och el-linjer, för tegel och lösa föremål kan falla från övre våningar. Var försiktig när du går in i eller ut ur en byggnad.
5. Om du är i bilen när jordbävningen sker, stanna i bilen och försök att parkera på ett öppet område på avstånd från byggnader och el-linjer.
6. Man bör aldrig underskatta en jordbävning. När jordbävningen börjar, kan man inte förutspå hur kraftig den blir.

EFTER JORDBÄVNINGEN

Ifall jordbävningen har varit kraftig:

Efter en kraftig jordbävning, lämna byggnaden genast. Bli inte panikslagen! Använd trapporna, inte hissen! Håll sig bort från folkträngsel, de kan i själva verket vara farligare än jordbävningen.

Efter en svagare jordbävning:

- Kolla vatten-, gas- och elledningar. Koppla inte ledningarna om du misstänker läckor eller kortslutningar. I så fall, stäng huvudkranen och huvudströmbrytaren.
- Ifall du känner lukt av gas, öppna fönstren och stäng av gasen från huvudkranen. Om läckan är tydligt märkbar, lämna byggnaden och meddela läckan till den ansvariga personen, ifall du bor i ett våningshus. Om du bor i ett egnahemshus, anmäl till gasbolaget. Håll de viktiga telefonnummren tillgängliga.
- Lyssna på instruktioner från radion. Ha en batteridriven radio till hands.
- Försök meddela om skador till din förman eller andra kollegor så senast du kan.
- Använd telefon så lite som möjligt och prata kort.
- Riskera inte dig själv för att försöka göra dig förtrogen med skador annanstans.
- Håll sig bort från skadade byggnader för efterskalv kan orsaka mer skador.

KATASTROFSITUATION

Läs ovannämnda instruktioner och genomför dem i tillämpliga delar.

Anmäl din situation till Ambassaden!